

WELCOME TO THE AFL



# 什麼是澳式足球聯盟 (AFL) ?

AFL是澳式足球聯盟的縮寫，這項運動通常被稱為“Footy”。AFL起源於1858年，但該比賽受到了原住民的比賽“Marngrook”的影響；這個詞來自貢第傑瑪若 (Gunditjmara) 人的語言，意為“比賽球”。

AFL結合了足球、愛爾蘭式足球、橄欖球和籃球的技術。

## 比賽

AFL是一項充滿活力和快節奏的運動，在一個板球場一樣大的場地上進行四場20分鐘的比賽！

比賽在兩隊之間進行，目標是將球射入分別立於場地兩端的四根柱子之間的區域，獲取得分。

當足球被踢入內側兩根高門柱（球門柱）之間，為六分球，得6分。若足球從球門柱和一側較矮的外柱（側門柱）之間穿過，則為一分球，得1分。

球員可以同時用手和腳傳球，最後得分最高的球隊獲勝。



想了解更多比賽的更多信息，請訪問[afl.com.au](http://afl.com.au)

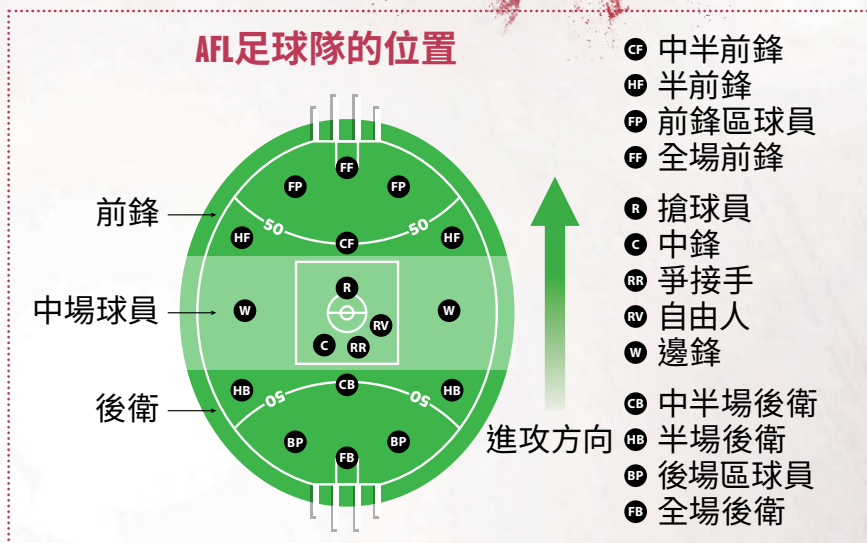


## 球隊

每支球隊在任何時候都有18名上場球員，另還有4名替補球員。

這18名球員被分成6人一組：

- 六名前鋒，任務是進球得分
- 六名中場球員，幫助將球傳給前鋒
- 六名後衛，角色是阻止對方進球



### 球員可以：



用手和腳傳球

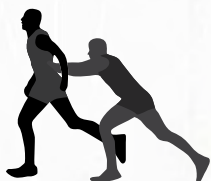


擒抱肩部以下的部位



定球 (接球)

### 球員不能：



從背後推人



絆倒另一球員



擒抱肩部以上的部位

## 比賽規則

如果您是這項運動的新手，需要知道一些重要的規則：

球員可以：

- 用他們的手和腳傳球
- 擒抱並摔倒對方球員
- 定球：直接接住其他球員用腳踢出的球
- 從場上任何地方踢入六分球

球員不能：

- 擒抱肩部以上或膝部以下的部位
- 絆倒另一球員
- 從背後推對手
- 握球時間過長，否則將被擒抱

