

WELCOME TO THE AFL



# AFL とは？

AFLはAustralian Football Leagueの略で、一般に「フッティ」と呼ばれています。AFLの歴史は1858年まで遡り、アボリジニの球技である「マニングルック」に影響を受けています。「マニングルック」は、グンディジマラ族の言葉で「ゲームボール」を意味します。

AFLでは、サッカー、ゲーリックフットボール、ラグビー、バスケットボールで使われるスキルを組み合わせた能力が必要となります。

## 試合

AFLはダイナミックでペースの速いスポーツで、アクションに満ちた20分間の4クォーター制のスポーツです。クリケット競技場と同じサイズのグラウンドでプレーされます。

試合は2チーム間の対戦で、キックしたボールがグラウンドの両サイドにある4本の柱の間を通過すると得点が追加されます。

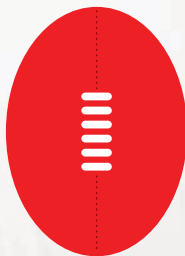
ボールが内側の2本の高い柱（ゴールポスト）の間を通過した場合の得点は6点です。ボールが、外側の短い柱（ビハインドポスト）とゴールポストの間を通過した場合は、1点のみが追加されます。

選手は両手でボールを投げたり、蹴ったりしてパスできます。最終的に得点が高いチームが試合の勝者となります。

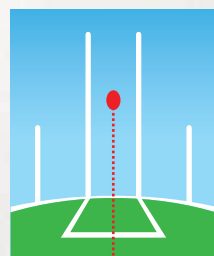
### AFLフットボール・オーバル



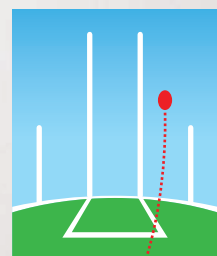
### AFLボール



### ゴール



### ビハインド



AFLをさらに詳しく知るには [afl.com.au](http://afl.com.au)

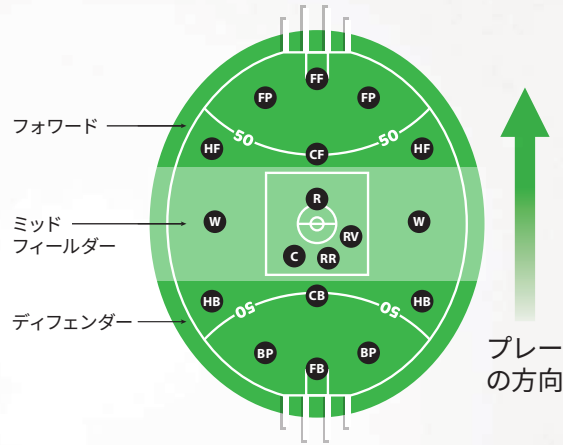
## チーム

試合に出場できる選手は18人で、控えの選手は4人です。

18人の選手は6つのグループに分けられます：

- 得点する役割のフォワードは6人
- フォワードにボールを渡す手助けをするミッドフィールダーは6人
- 相手チームが得点するのを防ぐディフェンダーは6人

### AFLフットボールチームのポジション



- CF センターハーフ  
フォワード
- HF ハーフフォワード
- FP フォワード  
ポケット
- FF フルフォワード
- R ラック
- C センター
- RR ラックローバー
- RV ローバー
- W ウィング
- CB センターハーフ  
バック
- HB ハーフバック
- BP バックポケット
- FB フルバック

### 許されている行為



手や足を使ってのパス

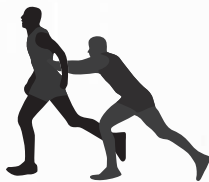


肩より下の  
タックル



マーク  
(ボールの  
キャッチ)

### 許されていない行為



背中を  
押す



相手の選手  
を転ばせる



肩より上を  
タックル

## ルール

AFLの基本的なルールで重要なものは以下になります：

許されている行為：

- 手や足を使ってのパス
- 相手をタックル
- マーク（別のプレーヤーがキックしたボールを直接キャッチ）
- フィールド内どこからでもゴールキック

許されていない行為：

- 肩より上、膝より下にタックル
- 相手の選手を転ばせる
- 相手の選手の背中を押す
- ボールを長く持っていると同タックルされる