AFL सबैका लागि खेल

AFL एउटा खेल मात्र होइन, यो एक रमाइलो, तपाईंको स्थानीय समुदायसँग बाँधिनका लागि अन्तरक्रियात्मक तरिका हो र यसबाट सबैका लागि केही न केही कुराहरू प्राप्त हुन्छ:

- समुदायहरूलाई एकसाथमा ल्याउने एक तरिका
- स्वास्थ्य र निरोगिता बढाउँदै नयाँ सीपहरू सिक्ने क्षमता
- आत्मविश्वास निर्माण गर्ने र नयाँ साथीहरू बनाउने अवसर
- कथाहरू सुनाउने, सँगै हाँस्न र सम्झनाहरू बनाउने ठाउँ

तपाईं खेल हेर्न, खेल्न वा स्वयंसेवक बन्न चाहनुहुन्छ भने तपाईं कसरी संलग्न हुन सक्नुहुन्छ पत्ता लगाउनुहोस्... PLAY.AFL मा जानुहोस्

आफ्नो क्लब छान्नुहोस्!

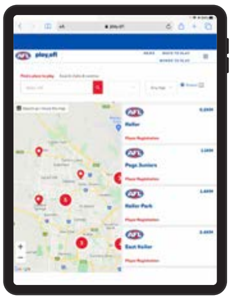
हाम्रा सबै 18 क्लबहरू अद्‌त छन् र तपाईंको समर्थन मन पराउँछन्! यो छनौट गर्न गाह्रो हुन सक्छ, तर यहाँ तपाईंको क्लब छनोट गर्ने केही तरिकाहरू छन्:

- आफ्नो स्थानीय फुटबल क्लब छान्नुहोस्
- जर्सी (guernsey) को मनपर्ने रंग/डिजाइन
- मनपर्ने प्रतीक (mascot)
- टोली गीत

AFL टोली रंग

कहाँ खेल्ने?

यहाँ सबै उमेरका लागि कार्यक्रम र प्रतियोगिताहरू छन्। आफ्नो नजिकको क्लब फेला पार्न र प्रत्यक्ष खेलको अनुभव लिन **play.afl/club-finder** मा जानुहोस्



आफ्नो नजिकको क्लब अनलाइनमा खोज्नुहोस्

कहाँ हेर्ने?

AFL खेलहरू अष्ट्रेलियाभरका रंगशालाहरूमा खेलिन्छन् जसमा 100,000 दर्शकहरू अटाउन सक्ने प्रतिष्ठित MCG पनि पर्छ। वातावरण साँच्चै अचम्मको हुन्छ र सबैले केही न केही अनुभव गर्ने छ।

- यदि तपाईं प्रत्यक्ष खेल हेर्न जान सक्नुहुन्न भने, तपाईं अझै पनि टिभीमा प्रत्यक्ष हेर्न सक्नुहुन्छ
- हामीसँग एउटा एप पनि छ जहाँ तपाईं खेलहरू हेर्न सक्नुहुन्छ

टिभीमा AFL खेलहरू हेर्नुहोस्

AFL एप मार्फत खेलहरू हेर्नुहोस्

सामुदायिक राजदूत कार्यक्रम

AFL सामुदायिक राजदूत बन्नुहोस् र आफ्नो समुदायलाई खेलकुदमा संलग्न गराउन मद्दत गर्नुहोस्। तपाईंले आफ्नो समुदाय र बृहत समाजको लागि महत्त्वपूर्ण योगदान दिनुहुनेछ।

यसका लाभहरू यस्ता हुनेछन्:

- खेलकुदको माध्यमबाट सकारात्मक सामुदायिक स्वास्थ्य परिणामहरूमा योगदान
- अन्तर-सांस्कृतिक र संचार कौशलता सुधार गर्ने अवसर
- AFL बहुसांस्कृतिक र आदिवासी जनजाति कार्यक्रमहरूको निरन्तर वृद्धिको लागि सुझावहरू प्रदान गर्ने
- व्यावसायिक विकास कार्यक्रमहरू र सुधारित रोजगारयोग्य सीप

आफ्नो स्थानीय क्लबलाई सम्पर्क गर्नुहोस् र पत्ता लगाउनुहोस् कि तपाईं कसरी फरक योगदान दिन सक्नुहुन्छ, वा थप जानकारीको लागि **play.afl** हेर्नुहोस्।