

WELCOME TO THE AFL

AFL के हो?

AFL भनेको 'अष्ट्रेलियन फुटबल लीग' हो र यो खेललाई सामान्यतया 'फुटी' भनिन्छ। AFL को उत्पत्ति 1858 मा भएको थियो, यद्यपि खेल आदिवासी खेल 'Marngrook' द्वारा प्रभावित थियो; जुन गुण्डितमारा (Gunditjmara) जनताको भाषाबाट आएको शब्द हो जसको अर्थ 'खेल्ने बल' हो।

AFL ले फुटबल, गेलिक (Gaelic) फुटबल, रग्बी र बास्केटबलमा प्रयोग हुने सीपहरूलाई संयोजन गर्दछ।

खेल

AFL क्रिकेट मैदानको आकारको क्षेत्रमा २० मिनेटको चारवटा क्वार्टर (चौठाई) मा प्रतिस्पर्धात्मक रूपमा खेलिने एक गतिशील र द्रुत गतिको खेल हो।

यो खेल दुई टोलीहरूबीच खेलाइन्छ र मैदानको प्रत्येक छेउमा चार पोष्टहरूको सेटको बीचमा बललाई छिराएर अंक प्राप्त गर्ने उद्देश्य हो।

फुटबललाई अग्लो, भित्री पोष्टहरू (गोलपोस्टहरू) भित्र छिराउदा गोल हुन्छ र छ अंक जोडिन्छ। यदि फुटबल गोलपोस्ट र कुनै एक छोटो बाहिरी पोष्टहरू (पछाडिको पोष्टहरू) बीचबाट जान्छ भने, "बिहाइन्ड" (पुच्छे गोल) हुन्छ जसबाट केवल एक अंक जोडिन्छ।

खेलाडीहरूलाई आफ्नो दुबै हात र खुट्टाले बल पास गर्न सक्छन् र अन्तमा धेरै अंक प्राप्त गर्ने टोली विजय हुन्छ।

AFL फुटबल ओभल

गोल पोस्टहरू

गोल पोस्टहरू

50

50

05

05

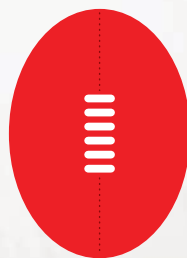
गोल पोस्टहरू

गोल पोस्टहरू

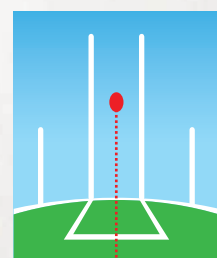


AFL खेलाडीहरूले आफ्नो हात वा खुट्टा प्रयोग गर्न सक्छन्।

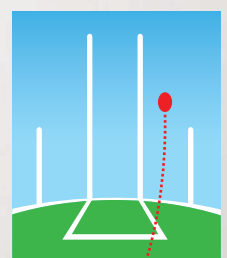
AFL बल



गोल



पछाडि



खेलको बारेमा थप जान्नको लागि afl.com.au मा जानुहोस्

टोली

कुनै पनि समयमा मैदानमा प्रत्येक टोलीको 18 खेलाडीहरू हुन्छन्, अर्को चार वैकल्पिक खेलाडीहरूसहित।

18 खेलाडीहरूलाई छ-छ जनाको समूहमा विभाजन गरिन्छ:

- छ जना फरवार्ड जसको काम गोल गर्नु हो
- छ जना मिडफिल्डरहरू जसले बललाई फरवार्डहरूसम्म पुर्याउन मद्दत गर्छन्
- छ जना डिफेन्डर जसको भूमिका अर्को टोलीलाई गोल गर्न रोक्नु हो

AFL फुटबल टोलीको स्थिति



- CF सेन्टर हाल्फ-फरवार्ड
- HF हाल्फ फरवार्ड
- FP फरवार्ड पकेट
- FF फूल-फरवार्ड
- R रक
- C सेन्टर
- RR रक-रोभर
- RV रोभर
- W विङ्ग
- CB सेन्टर हाल्फ-व्याक
- HB हाल्फ-व्याक
- BP व्याक पकेट
- FB फूल-व्याक

↑
खेलको दिशा

खेलाडीले गर्न पाउने चालहरू:



हात र खुट्टाबाट पास गर्न

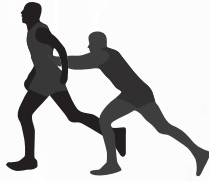


काँधतल ट्याकल गर्न



मार्क लिन (बल समात्न)

खेलाडीले गर्न नपाउने चालहरू:



पछाडिबाट धकेल्न



अर्को खेलाडीलाई लडाउन



काँधभन्दा माथि ट्याकल गर्न

नियमहरू

यदि तपाईं यस खेलमा नयाँ हुनुहुन्छ भने, यसका केही महत्वपूर्ण नियमहरू जान्नको जरूरी हुन्छ:

खेलाडीले गर्न पाउने चालहरू:

- आफ्नो हात र खुट्टाले पास गर्न
- प्रतिपक्षको सामना गर्न
- मार्क: अर्को खेलाडीले गरेको किकबाट आएको बल सीधै समात्न
- मैदानमा जहाँबाट पनि गोल गर्नको लागि किक गर्न

खेलाडीले गर्न नपाउने चालहरू:

- काँधभन्दा माथि वा घुँडाभन्दा मुनि 'ट्याकल' गर्न
- अर्को खेलाडीलाई लडाउन
- विपक्षीलाई पछाडिबाट धकेल्न
- बलमा धेरै लामो समय थामेर बस्न, अन्यथा उनीहरूलाई ट्याकल गरिन्छ