



# كيف تبدو الإساءة في عالم كرة القدم الأسترالية؟

## التعريفات

**الطفل:** شخص مشارك بكرة القدم بعمر 12 عام أو أصغر - عادةً ما يكون لاعباً ولكن يمكن أن يكون شقيق لاعب أو ابن شخص بالغ في النادي.

**الشاب:** شخص مشارك بكرة القدم بعمر 13 إلى 18 عام - عادةً ما يكون لاعباً ولكن يمكن أن يكون حكماً أو شخص بوظيفة أخرى في النادي، أو شقيق أو ابن للاعب.

**الشخص البالغ:** شخص مشارك بكرة القدم بعمر يزيد عن 18 عام - من الممكن أن يكون مدرباً أو مديراً أو مسؤولاً في النادي أو شخصاً بوظيفة أخرى أو موظفاً في دوري AFL أو متطوعاً أو/ و أحد الأهالي.

يمكن أن تبدو الإساءة أو أثرها بشكل مختلف مع اختلاف الأشخاص. هناك أنواع مختلفة للإساءة، تحدث هذه الإساءات في بيئات متنوعة ويتأثر بها ناس مختلفون. تشمل الأماكن التي يمكن أن تحصل فيها الإساءة في كرة القدم:

- خلال لعب كرة القدم - في التدريب، قبل أو خلال المباريات أو في نشاطات النادي
  - خلال الذهاب للعب كرة القدم - في السيارة أو على متن الباص
  - خلال المعسكرات أو الكرنفال أو رحلات كرة القدم المبيتية
  - من على الخطوط الجانبية.
- من الممكن أن تحدث بين شخصين أو أكثر بمن فيهم:

- من شاب لطفل
- من شخص بالغ لطفل
- من شاب لشاب
- من شخص بالغ لشاب

بالإضافة، من الممكن أن تحدث للطفل أو الشاب الإساءة في مكان آخر ولكنه يشعر بالراحة بأن يخبر شخصاً يثق به من النادي أو شخص من نادٍ آخر تعرف على الإشارات.

## أنواع الإساءة

### 1 الاعتداء الجسدي

أي تصرف تُستخدم فيه القوة الجسدية لأذية طفل أو شاب. يشمل هذا الضرب والركل والهز والعض والخنق والحرق والتسميم.

### 2 الاعتداء الجنسي

أي سلوك جنسي أو تصرف يجعل الطفل أو الشاب يشعر بعدم الراحة أو التهديد أو الخوف أو أي تصرف غير قانوني. يشمل هذا اللمس الجسدي أو التحدث عن الأشياء الخاصة شخصياً أو على الانترنت أو عرض فيديوهات أو صور جنسية أو خاصة على أحد أو الطلب من شخص إرسال فيديوهات خاصة أو جنسية لشخص آخر.

### 3 الاستمالة

يشمل ذلك عندما يتصرف شخص بالغ بطريقة تفرد طفلاً أو شاباً، أو يقضي وقتاً مع طفل أو شاب على انعزال، و / أو يبحث عن طرق ليكون بمفرده مع طفل أو شاب بعيداً عن البالغين الآخرين. قد يبدو الأمر طبيعياً وقد لا يجعل الطفل أو الشاب يشعر بالضيق، لكنه لا يحدث للآخرين.

### 4 الإعتداء النفسي

استخدام الكلمات أو التصرفات التي من الممكن أن تجعل الطفل أو الشاب يشعر بالسوء أو الحزن أو الإحراج أو الاستبعاد أو الفلق أو الارتباك أو الحزي أو التوتر أو التهديد.

### 5 الإهمال

عندما لا يوفر البالغ لطفل أو شاب الاحتياجات الأساسية مثل الطعام أو الماء أو المأوى أو اللباس الملائم أو الإشراف أو امكانية التعليم أو الحصول على خدمات الصحة.

## 6 التمر

- التمر الجسدي (الضرب، اللكم، الركل، الخدش، التعثر والبصق)
- التمر الاجتماعي (التجاهل، الإقصاء، الإبعاد)
- التمر النفسي (نشر الشائعات، المطاردة، النظرات القذرة، إخفاء الممتلكات أو إتلافها).

- يشمل التمر الاستخدام غير المناسب للقوة من قبل شخص أو أكثر على شخص آخر أقل قوة، وهو بشكل عام فعل يتكرر بمرور الوقت. قد يشمل التمر:
- التمر اللفظي (اطلاق الأسماء، الالهانة، التهديد)

## أمثلة في عالم كرة القدم

- أحد الوالدين الذي يساعد في رحلة بين الولايات ويعتقد أنه من الرائع عرض المواد الإباحية لفريق من هم في عمر أقل من 13 عامًا في الفندق بعد المباراة.
- لاعب يبلغ من العمر 18 عامًا ينشر صورًا عارية لصديقه مع زملائه في الفريق.
- لمس الطفل دون داع من قبل المنسق أو أحد الأهالي المساعدين عند تعليمه كيفية أداء إحدى المهارات.

- مدرب يرسل رسائل شخصية على WhatsApp في وقت متأخر من الليل للاعبين بعمر 13 عامًا في فريقهم.
- المدير الذي يفرز باستمرار لاعبًا أمام بقية الفريق، ويعلق على أنه ليس جيدًا بما يكفي ليكون في الفريق ويجب أن يقلل من الدرجة.
- قائد فريق تحت سن الـ 21 سنة الذي يخبر اللاعب الجديد البالغ من العمر 17 عامًا أنه يجب عليه دخول الفريق ويشجع اللاعبين الآخرين على 'التعامل معه بقسوة' بعد التدريب.

## السلوكيات لدى البالغين الآخرين في كرة القدم والتي قد تثير قلقك

- التكتم أو مطالبة الشباب الرياضيين بالحفاظ على الأسرار.
- تفرد اللاعبين - تفضيل أطفال أو شباب معينين.
- عرض المساعدة أكثر من المعتاد - التوصيل من المنزل، التدريب الفردي.
- الاتصال بالرياضيين الشباب بشأن أمور لا تتعلق بكرة القدم.
- التودد للأهل، وخلق أوقات يكون فيها الاتصال أكثر مع طفل أو شاب معين - بمفرده أو مع العائلة.
- تجاهل أو التغاضي عن القواعد أو التوقعات البسيطة، والحدود الفضفاضة.
- النكات الجنسية، السؤال عن العلاقات أو عرض رسائل خاصة.
- إنشاء سيناريوهات تتطلب اللمس الجسدي، بعيدًا عن الاتصال العادي المرتبط بكرة القدم.

## السلوكيات التي قد تثير قلقك لدى الطفل أو الشاب

- الانعزال والهدوء أو التغيب الغير معتاد
- العدوانية والعنف
- عدم الرغبة في الذهاب إلى المنزل أو عدم الرغبة بالذهاب إلى نادي كرة القدم
- كدمات أو إصابات أخرى
- عدم الرغبة في المشاركة / الرغبة بالبقاء مع شخص بالغ معين
- قضاء وقت أكثر من غيره مع شخص بالغ أثناء أي نشاط لكرة القدم، سواء كان ذلك أثناء اللعب أو التدريب.

## ما قد تخبرك به هذه السلوكيات

إنهم:

- يعانون من الاعتداء أو الإهمال من قبل شخص في محيطهم الكروي.
- يتعرضون للتمر أو التحرش في نادي كرة القدم.
- يتعرضون لتجربة الاعتداء أو الإهمال في المنزل أو في مكان آخر مثل المدرسة.
- بحاجة لدعم الصحة الجسدية أو النفسية.
- يجدون صعوبة في المشاركة بسبب الشعور بعدم الأمان ثقافيًا أو الافتقار إلى الشمولية أو صعوبة التعلم أو الإعاقة.

## كيف قد تكتشف مخاوف تتعلق بالسلامة

### الشكوك

عندما يكون لديك سبب للاشتباه في وقوع حادث اعتداء على طفل أو شاب، بناءً على الملاحظات، والشعور الغريزي أو ملاحظتك، والسلوكيات والمؤثرات.

لديك قلق.

### ادعاءات

عندما يخبرك طفل أو شاب أو أي شخص آخر عن حادثة **حدثت لشخص آخر**، أو أن شخصاً آخر متورط بشكل مباشر فيه.

يثيرون مخاوفهم معك.

### إفصاحات

عندما يخبرك طفل أو شاب عن حادثة **حدثت لهم**، أو حادثة **تورطوا** بها بشكل مباشر فيها.

يثيرون مخاوفهم معك.

## كيف يبدو هذا الأمر؟

### أنت تقول لنفسك:

"أنا لا أشعر بالراحة حيال هذا الموقف."  
"هذا الشخص يجعلني غير مرتاح حقاً"  
"لقد لاحظت أن سلوكها قد تغير مؤخراً؛ هي لا تبدو على طبيعتها"  
"لا أحب الطريقة التي يعاملها بها هذا الشخص"

### شخص آخر يقول:

"أنا قلق على صديقتي، أخبرتني أن أمراً ما حصل لها"  
"رأيت شخصاً يقوم بفعل شيء ما لصديقتي"  
"هؤلاء الأشخاص يقومون بأشياء تشعرني بعدم الارتياح"

### شخص آخر يقول:

"أريد أن أخبرك عن شيء حدث لي"  
"حدث ذلك معي أنا أيضاً"  
"شخص ما فعل لي شيئاً لم يعجبني"  
"لقد فعلت شيئاً لا يجب أن أفعله"

## قل شيئاً

استخدم رمز الاستجابة السريع QR ل طرح أي مخاوف لديك مع AFL.



### بإمكانك:

تحدث مباشرة مع شخص تثق به في عالم كرة القدم مثل المدرب أو مدير الفريق أو الحكم أو المسؤول أو ممثل النادي.



حتى وإن لم تتحدث لطفل أو شاب بشكل مباشر ولكن لديك **شك** بأن شيئاً ما يحدث، من المهم أن تقول شيئاً.

اكتب مخاوفك وأرسلها إلى ناديك أو جمعيتك عبر البريد الإلكتروني أو برسالة.



كالعادة إذا كان أي شخص في خطر مباشر اتصل بالشرطة على 000

لأية استفسارات عن حماية البريد الإلكتروني [childsafety@afl.com.au](mailto:childsafety@afl.com.au)



تذكر - أنت لا تحتاج إلى دليل، فأنت تحتاج فقط إلى 'اعتقاد معقول'، أنه من المحتمل أن شيئاً ما قد حدث.