



# السلوكيات الآمنة والغير آمنة في كرة القدم

## ماذا يمكنني أن أتوقع من شخص بالغ في عالم كرة القدم؟

يجب أن تشعر بالأمان والترحيب أثناء وجودك في كرة القدم، قبل وأثناء وبعد المباراة، داخل وخارج الملعب. نريدك أن تكون آمناً وأن تشعر بالأمان وأن تلعب بأمان.

يُتوقع من جميع البالغين المساعدة في تحقيق ذلك من خلال التصرف بطريقة آمنة ومناسبة وتجعلك ترغب في العودة مرة أخرى وتمنحك أفضل فرصة للنجاح.

عليك أن تعرف ما هي هذه السلوكيات، لأنه لا يمكنك قول شيء ما إذا كنت لا تعرف كيف يبدو.

## قواعد سلوكيات الأمان في AFL

### سلوكيات غير آمنة ❌

#### التواصل

أي لمسة لا توافق عليها أو تجعلك تشعر بعدم الراحة  
أي لمسة تبدو جنسية أو تشمل الأعضاء الخاصة أو تشعرك بالحرج.  
أي لمسة تحدث في مكان خاص مثل غرف التغيير أو السيارة.

#### التواصل

أي لغة أو تواصل يتركك تشعر بعدم الارتياح أو القلق أو الخوف  
أو الحرج.

أي تعليق عبر الإنترنت أو شخصيًا يكون جنسيًا أو خاصًا.

أي اتصال معك يحدث خارج الأنشطة المتعلقة بكرة القدم  
(مثل في وقت متأخر من الليل)، عبر منصات الدردشة الخاصة  
(مثل وسائل التواصل الاجتماعي أو الرسائل النصية)، يكون مبالغًا  
فيه أو مفرطًا، أو يتعلق بأمور شخصية، ولا علاقة له بكرة القدم.

#### الحدود

عندما يكون لدى الشخص أنهم حدود غير آمنة، هذا يعني أنهم:

- يفضلون، يعزلون أو يفردون شخصاً ما
- يقبلون أو يقدمون هدايا لك أو لعائلتك
- يتواصلون معك خارج نشاطات كرة القدم بما في ذلك على وسائل التواصل الاجتماعي
- يعرضون المساعدة عليك أو على عائلتك بأشياء خارج مهامهم (مساعدتك في المنزل أو بالمال أو بشراء أشياء).

### سلوكيات آمنة ✅

#### التواصل

لمسة جسدية طبيعية لكرة القدم وتحدث أمام أشخاص آخرين وبموافقتك.  
يمكن أن يشمل ذلك التدخل، وإظهار المهارات والتقنيات، ومنع الإصابة، أو الحفاظ على سلامتهم، أو الرهان على الظهر للاحتفال بالفوز.

#### التواصل

إرشادات إيجابية ومفيدة وتركز على لعبة كرة القدم، وليس عليك كشخص.  
اسلوب هادئ ولطيف ويمكن فهمه بسهولة.  
التواصل عبر الإنترنت الذي يشمل والديك / مقدمي الرعاية ويتم استخدامه مع الفريق بأكمله.

#### الحدود

عندما يكون لدى الشخص حدود آمنة، هذا يعني:

- أنك تفهم دورهم
- يتصرفون بمهنية - ودود ولكن ليس صديقًا
- أنهم يعاملون جميع أعضاء الفريق بعدل
- أنهم يتبعون القواعد بأشياء مثل مشاركة معلومات عنك، أو النقاط صور لك فقط بإذن منك وعندما يتعلق الأمر بكرة القدم
- أنهم يتصرفون بشكل لائق دائماً حولك أو حول شباب آخرين مسؤولين عنهم.



## سلوكيات غير آمنة



### الإشراف

- على البالغين المسؤولين عن الإشراف عليك في كرة القدم:
- عدم تشتيت انتباههم عن طريق هواتفهم أو أشخاص آخرين
- عدم السماح للأطفال الصغار باستخدام الحمام دون التأكد من عدم وجود مخاطر أولاً
- عدم تركك وحيداً أبداً إذا تأخر أهلك للحضور وأخذك
- توصيل الشباب بدون إذن أو وهم تحت تأثير الكحول أو المخدرات.

### البيئة

- البيئة الغير آمنة للشباب في كرة القدم هي:
- مساحة يصعب على الأطفال والشباب ذوي الاحتياجات الخاصة الوصول إليها أو يشعر فيها الأشخاص من خلفيات ثقافية مختلفة بأنهم مهملون
- رحلات كرة القدم التي تشمل شرب الكحول أو تنطوي على تعاطي المخدرات وتخرج بسهولة عن السيطرة دون أن يراقبك البالغون أنت أو الشباب الآخرين
- المخيمات حيث يتم معاقبتك أو إذلالك أو جعلك تشعر بالحنين إلى المنزل وعدم الراحة
- تغيير المرافق في الأماكن التي لا توجد فيها خصوصية ويشعر الأطفال والشباب وأولئك الذين يعرفون عن انفسهم على أنهم متحولون جنسياً أو غير ثنائيي الجنس بعدم الأمان
- مساحات عبر الإنترنت حيث يكون الاتصال بين شخص وآخر ويستخدم لمشاركة مواد غير لائقة لا علاقة لها بكرة القدم.

## سلوكيات آمنة



### الإشراف

- على البالغين المسؤولين عن الإشراف عليك في كرة القدم:
- معرفة مكانك في كافة الأوقات
- منحك الخصوصية لاستخدام الحمام أو غرف تغيير الملابس ومع ذلك التأكد من سلامتك
- الانتظار معك حتى يحضر أهلك لأخذك
- عرض توصيلك فقط إذا كان لديهم رخصة وتأمين وكانت عائلتك أو شخص آخر من النادي يعرف بذلك.

### البيئة

- البيئة الآمنة للشباب في كرة القدم هي:
- مساحة يمكن للأشخاص من خلفيات وقدرات مختلفة الوصول إليها ويسهل الوصول إليها براحة
- رحلات فوتي ممتعة وآمنة للشباب لكي يشاركوا بها
- مخيمات توفر لك الخصوصية وتُشعرك بالترحيب وتمكنك بالاتصال بعائلتك عندما تحتاج لذلك
- تغيير المرافق المناسبة لأي جنس
- مساحات عبر الإنترنت حيث يكون الاتصال مفتوحاً وشفافاً ويمكن للبالغين الآخرين مراقبته.

## قل شيئاً

استخدم رمز الاستجابة السريع QR ل طرح أي مخاوف لديك مع AFL.



تحدث إلى أحد الأهالي أو مقدمي الرعاية أو أفراد العائلة أو شخص بالغ تثق به مثل المدرب أو مدير الفريق أو حكم أو مسؤول أو ممثل عن النادي.



إذا كانت لديك مخاوف تتعلق بسلامتك أو سلامة طفل أو شاب آخر، أو إذا رأيت أو سمعت شيئاً تعتقد أنه ليس بمقبول من المهم أن تقول شيئاً.

اكتب مخاوفك وأرسلها إلى ناديك أو جمعيتك عبر البريد الإلكتروني أو برسالة.



كالعادة اذا كان أي شخص في خطر مباشر اتصل بالشرطة على 000

لأية استفسارات عن ارشادات الحماية ابعث بريد إلكتروني على [childsafety@afl.com.au](mailto:childsafety@afl.com.au)  
اتصل بخط مساعدة الأطفال Kids helpline على الرقم 1800 55 1800  
(اتصال مجاني) أو قم بزيارة [www.kidshelpline.com.au](http://www.kidshelpline.com.au)

