



# 足球活动中的虐待行为有哪些形式？

不同的人对于虐待会有不同的看法和感受。虐待有多种形式，在各种环境下都可以发生，可能影响不同的人。在体育活动中可能发生虐待的方式及场合包括：

- 足球活动期间——训练、比赛中、赛前赛后，在俱乐部活动时，或发生在俱乐部成员的关系之间
- 前往足球活动的路途中——车内或巴士内
- 参加足球营、庆祝活动或需要过夜的足球派对旅行时
- 比赛进行时的场外区域

发生时可能涉及两人或多人，例如：

- 儿童与儿童
- 青少年与儿童
- 青少年与青少年
- 成人与儿童
- 成人与青少年

此外，儿童或青少年可能在其他地方经历虐待，但愿意跟俱乐部信任的人倾诉，或者俱乐部有人看出其有受虐待的迹象。

## 定义

**儿童：**参加澳式足球年龄不超过12岁的人士——通常为球员，但也可能是某球员的兄弟姐妹，或俱乐部某成年人的孩子。

**青少年：**参加澳式足球年龄处于13岁至18岁之间的人士——通常为球员，但也可能是裁判或俱乐部的其他人员，也可能是球员的兄弟姐妹或孩子。

**成年人：**参加澳式足球年龄超过18岁的人士——例如：教练、经理、裁判、俱乐部官员、AFL工作人员、志愿者和/或家长。



## 虐待的不同形式

### 身体虐待

导致儿童或青少年受伤的身体强迫性行为。

例如打人、敲击、踢人、猛摇、咬人、卡脖子、烫伤、烧伤、下毒、使窒息等。

### 性虐待

导致儿童或青少年感到不适, 受到威胁或害怕, 或非法行为, 或有性意味的任何行为。

例如: 身体接触、当面或通过网络谈论跟性有关的问题或私人问题, 或给人看跟性有关或涉及私人内容的视频或照片, 或要求某人发送跟个人或性有关的视频给其他人。

### 猥亵

性虐待的一种形式, 包括:

- 会单独挑出某儿童或青少年的行为
- 与儿童或青少年单独相处的行为
- 寻找机会单独跟儿童或青少年接触, 远离其他成人的行为。

这些行为可能发生在成人与儿童或青少年之间, 或同辈之间。这些行为可能感觉像是正常行为, 但却没有发生在别人身上。



### 情感虐待

使用语言或行为导致儿童或青少年感觉难过、伤心、尴尬、被孤立、担心、困惑、难堪、焦虑或受到威胁等。

### 忽视

成人不满足儿童或青少年基本需求的行为 (例如: 不提供食物、水、栖身之地、合适的衣物、照看、教育、医疗服务等。)

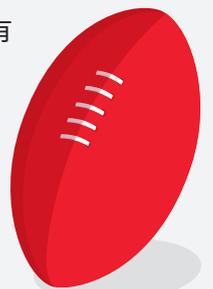
### 欺凌

欺凌指的是处于优势的一人或多人利用力量优势欺压弱势者的行为, 这种行为通常会长期反复发生。欺凌行为包括:

- 口头上 (羞辱、贬低、威胁)
- 身体上 (打人、敲打、踢人、抓人、绊倒人、吐口水等)
- 社交上 (忽略、排挤、孤立); 和/或
- 心理上 (散布谣言、尾随、给脸色看、藏个人物品或毁坏个人财产)。

## 足球环境下的例子

- 教练在深夜通过WhatsApp给球队中13岁的队员发个人信息。
- 经理经常将球队中某人在全队面前点名说事, 说某人差劲, 不配整个球队, 应该去参加低水平比赛。
- U21球队队长跟17岁的球员说要经过“新人洗礼”, 并鼓励其他队员在训练后“给他点颜色看看”。
- 跨州足球活动期间, 赛后在酒店里, 某位帮忙的随家长觉得给U13球队队员看点“毛/黄色影片”很有意思。
- 某名球员将自己女友的裸照分享给队友看。
- 一名家长帮手在教儿童某个动作时有过多不必要的身体触碰。



## 队友可能让您感到担心的行为

- 退缩(通常会很安静或不出现)
- 暴力及有攻击性
- 不想回家或不想参加足球活动
- 身上有淤青或其他伤痕
- 不愿参加有某人的活动, 或不愿与某人单独待在一起
- 足球活动时或活动以外的时间与某人在一起的时间多于其他人。

## 如果出现这些行为, 则表明他们有可能:

- 正在遭受俱乐部或队里某人的虐待或忽视
- 训练或比赛时受到欺凌或骚扰
- 在家或在学校等其他环境遭受虐待或忽视
- 需要身体或精神健康方面的支持
- 因感到文化上没有安全感、未被接纳、学习吃力或残疾而难以融入足球集体。

## 成人可能让您感到担心的行为

- 神秘或要你或队友保守秘密
- 单独挑出某人——对某名青少年表现出偏爱
- 太过于“乐于助人”——接送、训练开小灶
- 因跟足球不相干的事情联系你或自己的队友
- 跟你的父母搞好关系, 想办法跟你或某名队友单独相处
- 忽略或无视简单的规则或常规要求
- 讲黄色笑话, 询问个人情感关系, 展示个人照片或索要私人照片
- 在体育活动中出现的正常身体接触以外, 制造可能发生身体接触的行为, 例如按摩。



## 感觉不适应说出来

如果对自己或其他儿童或青少年的安全感到担忧, 或看到、听到不对劲的内容, 您应该告诉他人:



可告诉家长、照顾者、家人亲戚, 或像教练、球队经理、裁判、官方工作人员、俱乐部代表等值得信赖的成人。



写下自己的担忧, 通过电子邮件或信件发送给自己的俱乐部或协会。



扫描本二维码, 将您的担忧上报澳式足球联盟AFL。



如安全有疑虑, 请发送电子邮件至: [childsafety@afl.com.au](mailto:childsafety@afl.com.au)  
致电儿童帮助热线: 1800 55 1800 (免费拨打)  
或浏览: [www.kidshelpline.com.au](http://www.kidshelpline.com.au)

在任何时候如果出现紧急情况, 请立刻拨打“000”报警电话

请牢记在心, 我们希望所有的儿童和青少年参加澳式足球时能够确保安全, 感到安全, 并在安全的环境中享受足球乐趣。