



PIAL & CİEENË CUÖK PIAL THÏN KURA YIC

YENÖ LËU BA NÖÖTH TËNË KÖCDİT TËN KURA?

Yin lëu ba rot yök keyi piöl ku ci yi loor të tšu yin thïn tën kura, tuen, në ye kaamë ku thökë pol kura, tën tšu yin ku tën cïn jäl kura yic. Yok awic yin/week ba guöp pial, rëer keyi piöl ku pol keyi piöl.

Köcdit ëbën aayeke nööth bik kony luci kën bë rot looi ye ciej thïn kuer wën ee pialwëi, apiath lacök, yin looi ba cöl bën etän ku gëm yin kuony pieth bin cöl atiëm.

Yin awic ba njic bë ciej käkë yanö, erin yin acië lëu ba kedän luel tëna yin akuc yen etiñ kecit nö.

GËLË/TIËTË KOT Ë NJIC CİEY DE AFL



CİEEN PIATH

Thiäk/Göt

Kuer göt wën ee looi apath tën kura ku e rot looi thïn ë koc kök nhiim ku KEK gämdu.

Kën alëu bë yic nan luci, nyoth känjic ku kuer luci, gël lui tetök, tedä ke mëñ cin tedä ke mëñ alnj köu bäk miet piöu në wëer luöi yai.

Jam

Nyuth wën lacök, kuony ku daai alnj pol ë kura duön, ku acië yin keyi raan.

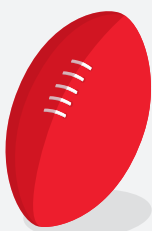
Thonj wën ciënic agöth ku apath ku yeen alëu ba guo la deetic.

Jam online wën nanj yic amëdhiëthku/koc muk ku ye loi në akutnhom ëbën.

Akëeth

Tëwën cë raandit nanj pial guöp, tedä ke akëeth path yenwëde yic keek:

- acik looi ë yin acë luonden deetic
- aa cë lui ë lonë raan cë piöc - apiath ku acië määhdu
- aaye raan ebën looi thïn akut yic apiath
- aaye löönj buoth cök ke kä citmen yik röömë wël alnj yin, tedä ke nyiei photos-thuura ë yin ke pëldu ku wën yen ee alnj kura
- aaye ciej apiath aluöt tëwën tšu ke yin lööm ku koc thii kor kök wën keek mukthul tën.



CİEENË CUÖK PIAL

Thiäk/Göt

Ayi/gerë göt këcë puöl/gam tën tedä ke lon yin looiba kuöc rëer.

Ayi/gerë göt wën cit lööm/guëc, cë mäatic kükun guöpdu, tedä ke cë yin nhiaar acin.

Ayi göt wën rot looi thïn tedun warou citmen tën yon wëer alëëth tedä ke thurumbil yic.

Jam

Ayi thok tedä ke jam wën yin nyänlon cin guöp lapäl piny, diëer, riöc tedä ke yi piölic.

Ayi luul online tedä luul raan wën ee lööm/guëc tedä ke alnj njek mony.

Ayi thiäk/göt ke yin wën rot looi ayer ë tën kura cië thiäk ke loioi kura (citmen wäköu), kuer jam wek kuc akutnhiiim yic (citmen ciej tedä ke gëët), ee tšu nhial tedä ke cë ba dit apei, tedä ke alnj kän njek, ku acin luci kura.

Akëeth

Tëwën ciën raandit pialwëi, tedä ke nanj akëeth rac, yen wëde yic keek:

- ayeki konyköu/anhiaar, wëen (lël thok) tedä ke kuëny yin bei
- ayeki gam tedä kaa gëm yin miöc tedä ke koc manydu thok
- aaye yök/rööm ke yin ayer ë loioi kura yuc, annj kuer social media
- aaye gemë kuony tën yin ku köckun ayer ke kän wën tšu ayer ë luciden (kony baai/wëu/γωωc kän tën keek).



CIËEN PIATH

Ciëth/tiit

Kocdit wën mukthul bik yin ciaath/tiit thîn tĕnkura aalĕu:

- bik yin anĵic tĕu tĕnĕ nĕ thĕĕ ěbĕn
- bik yĭ gĕm yĕndun laak ěrotdu tedĕ ke yĕt wĕĕr kĕu, ku anĵot looi lĕn yin aa pĭdl
- bik tiit ke yin aĵet bĕyi diĕc
- bik yin gĕm jĕt tĕna keek anĵ athĕr kuĕth ku thurumbilden aci gĕtpiny aguiĕr luoi cuĕt ku koc maanydu ku raandĕt tĕn diĕrakĕk anĵic alĵ yen.

Piny

Piny piath tĕn koc thii kor tĕ luoi kura ee:

- tĕn wĕn lĕĕu e koc tĕn thĕĕi tĕkic lĕu bik yaa yĕk ku aa lapĕl piny kubik yĕk
- cĕth la kura yic apiath ku anĵot pĭdl tĕn koc thii kor bik lathĭn
- aaye kenyror wĕn yĕn ě yĭ gĕm muĕny, ěloi ba rot yĕk keyĭ cĕ loor ku ye lĕu ba yup baai tĕwĕn wic yin yen tĕn
- waar yĕn luthĭn piny wĕn piath tĕn ayĭ/gerĕ moc/tik
- yan/yĕn lĕĕu online wĕn jam ee liep ku alacar ku kocdit kĕk alĕu bik nyĭin tiit.



CIËENĒ CUÖK PIAL

Ciëth/tiit

Kocdit wën mukthul tĕn tiit nĕ yin thĭn tĕn kura aalĕu:

- bĭi ke cĭi aciĕ lĕu bĭ liĕpnhom ye telepunken tedĕ ke koc kĕk
- bik mĭth cuĕl lui yĕt wĕĕr kĕĕth ke cinic luoi kĕnĵrac cĕ cĕkpiny tuĕn
- bik yin cĭ ě nyĕn piny ěrot, ěcĕk aalĕnĕ cĭn gĕĕu bĭ yĭ dac/lac diĕc
- bik koc thii kor kuath etĕn ke cĭn pĕĕl tedĕ ke kuer luoi ě dĕk mĕĕu tedĕ ke cĕm waalrac.

Piny

Piny cĭi path tĕn koc thii kor tĕn kura ee:

- tĕ lĕĕu wĕn rilic tĕn koc thii kor naĵ riĕi (cĕbĕĕl/nuath) bik yĕk tedĕ ke tĕwĕn koc bĕ cĕk bei ciĕn tĕkic rĕt yĕk ke cĕ nyĕn wĕi
- cĕth la tĕn kura naĵic miĕl mĕu tedĕ ke naĵ yic walrac ku aye guĕ lac la aĵer ke cin ke kuc kocdit daai tĕn yin tedĕ ke koc thii kor kĕk
- kenyror wĕn en yin la kuum, rac piĕu tedĕ ke looi yic ba rot yĕk cit dhuĕk baai ku aci nhiaar
- waar yĕn thĭn piny tĕwĕn cinic muĕny ku mĭth, koc kor ku koc cĕ nĵic ke transgender tedĕ ke non-binary ěrot yĕk ke cĕ gup pĭdl
- yĕn lĕĕu online wĕn jam ee tĕk tĕn tĕk, nĵek ku luibik kaĵ cĕ piath rĕcm wĕn cĕ thiĕk ke tĕn kura.

LUEL KEDĀN

Naa nĵ kĕ dir yin alĵ pialguĕpdu tedĕ ke pial ě menhdĕt tedĕ ke raan thĭn kor, tedĕ ke cĕ naĵ tiĕn tedĕ ke pĭnĵ kedĕn wĕn kĕc yĕk ke yic, yen ee kĕril yin luel kedĕn:



Jam kekĕ amĕdhiĕĕth, raan muk, raan ě kuat tedĕ ke raandĭt cĭtmen raan piĕĕc, bĕny luoi, bĕny kura, raan mĕktĕp tedĕ ke raan nyin diĕrakĕk.



Gĕĕt kĕkun diir yin piny ku gam keek tĕn diĕrakĕk dun tedĕ ke aguiĕr kuer imeel tedĕ ke athĕr.



Loi kot QR kĕn ba kĕde diĕr tĕn AFL luel.



Tĕn gĕĕr ayĭ/gerĕ tiĕt/gĕl ke imeel childsafety@afl.com.au

Yuĕpĕ nĭmira kuĕny mĭth nĕ 1800 55 1800 ic (yen ee abĕc/apath) tedĕ ke www.kidshelpline.com.au

Cĭtman aluĕt naa nĵ raan ee luthĭn kĕrac yic yemen ke yuĕp bolith nĕ **000 ic**