



ऑस्ट्रेलियाई फुटबॉल में सुरक्षा-संबंधी चिंताएँ व्यक्त करना

क्या मैं फुटबॉल से जुड़ी कोई चिंता व्यक्त कर सकता/सकती हूँ?

आप फुटबॉल से जुड़ी कोई भी चिंता व्यक्त कर सकते/सकती हैं। यह कुछ गंभीर हो सकता है, जैसे फुटबॉल में शामिल किसी बच्चे/बच्ची या युवा व्यक्ति की सुरक्षा, अथवा यह खेल, सुविधा या किसी और बारे में कुछ हो सकता है। आपके पास बुरे व्यवहार के बारे में बताने और इसे गंभीरता से लिए जाने का अधिकार है।

यह ऐसा कुछ हो सकता है, जो स्वयं आपके ध्यान में आया हो, अथवा कुछ ऐसा हो सकता है जिसके बारे में किसी अन्य ने आपको बताया हो।



परिभाषाएँ

बच्चा/बच्ची: फुटी में शामिल 12 वर्ष या इससे कम आयु का कोई व्यक्ति – सामान्य रूप से यह एक खिलाड़ी होता है, लेकिन खिलाड़ी का भाई-बहन या क्लब में शामिल वयस्क का बच्चा/बच्ची भी हो सकता है।

युवा व्यक्ति: फुटी में शामिल 13 और 18 वर्ष की आयु के बीच का कोई व्यक्ति – सामान्य रूप से यह एक खिलाड़ी होता है, लेकिन यह व्यक्ति अंपायर या क्लब में किसी अन्य भूमिका में शामिल व्यक्ति, या खिलाड़ी का भाई-बहन या बच्चा/बच्ची भी हो सकता है।

वयस्क: फुटी में शामिल 18 वर्ष से अधिक आयु का कोई व्यक्ति – यह कोच, प्रबंधक, अंपायर, क्लब का अधिकारी, AFL स्टाफ का सदस्य, स्वयंसेवक, और/या माता/पिता हो सकता है।

कोई अन्य व्यक्ति मेरे पास किस प्रकार की चिंताएँ व्यक्त कर सकता है?

फुटबॉल समुदाय में शामिल एक माता/पिता के रूप में आप अपने बच्चे/अपनी बच्ची की टीम या क्लब से जुड़े बच्चों या युवा लोगों के साथ संबंध स्थापित कर सकते हैं। इसका मतलब यह हो सकता है कि वे आपको एक भरोसेमंद वयस्क के रूप में देखते हैं और वे घर पर, फुटबॉल के आस-पास या कहीं और अनुचित व्यवहार या शोषण के बारे में अपनी चिंताओं के बारे में आपके पास जानकारी प्रकट कर सकते हैं।

इसमें आपको यह बताना शामिल हो सकता है कि उन्हें इन बातों का अनुभव हो रहा है:

- शारीरिक शोषण
- यौन शोषण
- धमकाया जाना या उत्पीड़न, अथवा
- भावनात्मक शोषण
- उपेक्षा
- मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दे।

इस दिशा-निर्देश का उद्देश्य आपको सही उपकरण प्रदान करना है, ताकि आप आत्मविश्वास के साथ और उचित रूप से इन पलों में उत्तर दे सकें।

प्रकटीकरण या आरोपण की जांच या निर्धारण करना आपकी भूमिका नहीं है। आपको बस सुनने, समर्थन देने और उनकी चिंता का उत्तर देने की आवश्यकता है। कुछ मामलों में आपको जो पता है, उसे अधिकारियों को बताने के लिए बाध्यता होती है।

i अनुचित व्यवहारों को बेहतर तरीके से समझने, और किन बातों के लिए नज़र रखनी चाहिए, इसके लिए यह तथ्य पत्रक देखें: **फुटी में शोषण कैसा दिखाई देता है?**

मुझे कैसे पता चलेगा?

प्रकटीकरण

जब कोई बच्चा/बच्ची या युवा व्यक्ति आपको किसी ऐसी घटना के बारे में बताता है जो **उनके** साथ हुई थी या वे सीधे तौर पर इसमें शामिल थे।

वे आपके पास चिंता व्यक्त कर रहे हैं।

आरोपण

जब कोई बच्चा/बच्ची या युवा व्यक्ति आपको किसी ऐसी घटना के बारे में बताता है, जो **किसी अन्य** के साथ हुई थी या कोई अन्य इसमें सीधे तौर पर शामिल था।

वे आपके पास चिंता व्यक्त कर रहे हैं।

आशंकाएँ

जब आपके पास किसी बच्चे/बच्ची या युवा व्यक्ति के शोषण की घटना का संदेह करने का कारण है, जो टिप्पणियों, वृत्ति या सहज-ज्ञान, व्यवहारों और संकेतकों पर आधारित है।

आप चिंता का निर्माण कर रहे/रही हैं।

उस पल में उत्तर कैसे दें

यदि कोई बच्चा/बच्ची या युवा व्यक्ति आपके पास **प्रकटीकरण** या **आरोप** के साथ आया है, तो आप जिस प्रकार से इस जानकारी के साथ व्यवहार करते/करती हैं और उत्तर देते/देती हैं, वह वास्तव में महत्वपूर्ण होता है। इस पल में क्या करना चाहिए, इसके बारे में याद रखने का आसान तरीका नीचे दिए गए 3 R's हैं। इसके लिए आपको पेशेवर या विशेषज्ञ होने की आवश्यकता नहीं है, उन्हें बस यह चाहिए कि आप एक सुरक्षित और समझदार वयस्क हों।



पहचान करें

इस बात की पहचान करें कि कोई बच्चा/बच्ची या युवा व्यक्ति खतरे में कब है। लक्षणों, संकेतों और खतरे के सूचकों का पता लगाएँ। कोई बच्चा/बच्ची या युवा व्यक्ति आपको जो बता रहा है, उसे सुनें। **प्रकटीकरणों, आरोपों या आशंकाओं** के लिए नज़र रखें।



उत्तर दें

यदि वे आपको किसी बात के बारे में बताते हैं जो उनके साथ हुई है, तो शांतिपूर्वक और संवेदनशीलता के साथ उसका उत्तर दें। उनपर विश्वास करें, उनकी बात सुनें, उन्हें आश्वस्त करें और उन्हें गंभीरता से लें। कोई उत्तर गढ़ने की दिशा में ले जाने वाले प्रश्न न पूछने की कोशिश करें। बस यह सुनिश्चित करें कि वे सुरक्षित हैं और उन्हें बताएं कि आप उनकी मदद करने के लिए कुछ करेंगे/करेंगी।



रिपोर्ट करें

आपके लिए **आवाज उठाना** आवश्यक है। नीचे दिए गए कदमों का पालन करें।

आगे क्या करें

अपनी आवाज उठाएँ

यदि आपने किसी बच्चे या युवा व्यक्ति के साथ सीधे बात नहीं की है लेकिन आपको इस बात का **संदेह** है कि कुछ सही नहीं है, तो यह महत्वपूर्ण है कि आप अपनी आवाज उठाएँ।



आप:

फुटबॉल में किसी ऐसे व्यक्ति के साथ सीधे बात कर सकते/सकती हैं, जिस पर आपको भरोसा है, जैसे कोच, टीम का प्रबंधक, अंपायर, अधिकारी या क्लब का प्रतिनिधि।



अपनी चिंताओं को लिखें और उन्हें ईमेल या पत्र के माध्यम से अपने क्लब या संगठन को भेजें।



AFL के साथ चिंता को प्रकट करने के लिए इस क्यूआर कोड का उपयोग करें।



इसे समझने में आपकी सहायता के लिए अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न...

यदि कोई बच्चा/बच्ची या युवा व्यक्ति मुझे कुछ बताता है लेकिन यह नहीं चाहता है कि मैं किसी दूसरे को बताऊं, तो क्या होगा?

भरोसे का निर्माण करना महत्वपूर्ण है, खासकर यदि किसी बच्चे/बच्ची या युवा व्यक्ति को ऐसा कुछ अनुभव हो रहा है जिसके कारण वे असुरक्षित महसूस करते हैं। आप उन्हें बात को सामने रखने के लिए प्रोत्साहित कर सकते/सकती हैं, उनका आत्मविश्वास बढ़ा सकते/सकती हैं, समर्थन के रूप में उनके साथ आने का प्रस्ताव दे सकते/सकती हैं और उन्हें आश्वस्त कर सकते/सकती हैं।

महत्वपूर्ण - एक वयस्क के रूप में अधिकांश मामलों में राज्य और राष्ट्रमंडल के कानूनों के तहत आपके लिए यह अनिवार्य है कि आप किसी बच्चे/बच्ची या युवा व्यक्ति की सुरक्षा से जुड़ी किसी भी चिंता के बारे में संबंधित अधिकारियों के पास रिपोर्ट करें, इन अधिकारियों में बाल संरक्षण और/या पुलिस भी शामिल है।

लेकिन जब आपके लिए यह कानूनी रूप से अनिवार्य न हो, तो भी आप यह कर सकते/सकती हैं, और आपको करना भी चाहिए।

यदि मैं कोई चिंता व्यक्त करता/करती हूँ, तो क्या टीम में मेरे बच्चे/मेरी बच्ची की जगह चली जाएगी?

चिंता व्यक्त करने के कारण आपके और आपके बच्चे/आपकी बच्ची के साथ गलत तरीके से व्यवहार नहीं किया जाना चाहिए।

क्या मैं गुमनाम रूप से प्रकटीकरण कर सकता/सकती हूँ?

हाँ, आप **AFL अखंडता इकाई** से संपर्क करके ऐसा कर सकते/सकती हैं, लेकिन कृपया याद रखें कि यदि आप हमें अपना नाम प्रदान नहीं करते/करती हैं, तो हम और अधिक जानकारी या यह अपडेट देने के लिए आपके पास वापिस नहीं आ सकते हैं कि हम क्या करने जा रहे हैं।

क्या मेरे पास प्रमाण होने की आवश्यकता है?

नहीं आपके पास प्रमाण या सबूत होने की आवश्यकता नहीं है।

- यदि कोई आपको बताता है कि ऐसा हुआ था, तो आवाज उठाएँ।
- आपने जो देखा, सुना या महसूस किया है, उसके आधार पर यदि आपको लगता है कि कुछ हुआ है, और आपको 'समुचित विश्वास' है कि यह हुआ है, तो आवाज उठाएँ।



सुरक्षा के बारे में किसी भी पूछताछ के लिए childsafety@ afl.com.au पर ईमेल भेजें।

हमेशा की तरह ही, यदि किसी को तत्काल खतरा है तो पुलिस से **000** पर संपर्क करें।

याद रखें, हम चाहते हैं कि फुटबॉल में सभी बच्चे और युवा लोग सुरक्षित रहें, सुरक्षित महसूस करें, सुरक्षित रूप से खेलें।

i प्रकटीकरण या आरोपण का उत्तर कैसे दें, इस बारे में और अधिक जानकारी के लिए **ऑस्ट्रेलियाई पारिवारिक अध्ययन संस्थान: बच्चों और युवा लोगों द्वारा शोषण का प्रकटीकरण** पर जाएं अथवा यह वीडियो देखें: **प्रकटीकरण का उत्तर देना**