

फुटी में शोषण कैसा दिखाई देता है?

अलग-अलग लोगों के लिए शोषण अलग-अलग दिख सकता है और महसूस हो सकता है। शोषण के अलग-अलग प्रकार होते हैं, ये अनेकानेक परिवेशों में होते हैं और इनसे विभिन्न लोग प्रभावित होते हैं। खेल में हो सकने वाले शोषण के कुछ तरीकों और स्थानों में शामिल हैं:

- फुटी के दौरान - प्रशिक्षण में, खेल से पहले, इसके दौरान या इसके बाद, क्लब के आयोजनों में, या आपके क्लब में संबंधों के माध्यम से
- फुटी के लिए आते-जाते समय - कार या बस में
- शिविरों, कार्निवलों या ऐसी फुटी यात्राओं में, जहाँ रात भर रुकना पड़े
- खेल के मैदान के बाहर सटी हुई रेखाओं से।

यह दो या दो से अधिक लोगों के बीच हो सकता है, जिनमें शामिल हैं:

- बच्चे/बच्ची की ओर से दूसरे बच्चे/बच्ची के प्रति
- बच्चे/बच्ची की ओर से युवा व्यक्ति के प्रति
- युवा व्यक्ति की ओर से दूसरे युवा व्यक्ति के प्रति
- वयस्क की ओर से बच्चे/बच्ची के प्रति
- वयस्क की ओर से युवा व्यक्ति के प्रति।

इसके अतिरिक्त, बच्चे/बच्ची या युवा व्यक्ति को किसी अन्य स्थान पर शोषण का अनुभव हो सकता है, लेकिन वे अपने क्लब में किसी भरोसेमंद व्यक्ति को इसके बारे में बताने में सहज महसूस करते हैं, या उनके क्लब का कोई व्यक्ति संकेतों की पहचान करता है।

परिभाषाएँ

बच्चा/बच्ची: फुटी में शामिल 12 वर्ष या इससे कम आयु का कोई व्यक्ति – सामान्य रूप से यह एक खिलाड़ी होता है, लेकिन खिलाड़ी का भाई-बहन या क्लब में शामिल वयस्क का बच्चा/बच्ची भी हो सकता है।

युवा व्यक्ति: फुटी में शामिल 13 और 18 वर्ष की आयु के बीच का कोई व्यक्ति – सामान्य रूप से यह एक खिलाड़ी होता है, लेकिन यह व्यक्ति अंपायर या क्लब में किसी अन्य भूमिका में शामिल व्यक्ति, या खिलाड़ी का भाई-बहन या बच्चा/बच्ची भी हो सकता है।

वयस्क: फुटी में शामिल 18 वर्ष से अधिक आयु का कोई व्यक्ति – यह कोच, प्रबंधक, अंपायर, क्लब का अधिकारी, AFL स्टाफ का सदस्य, स्वयंसेवक, और/या माता/पिता हो सकता है।



अलग-अलग प्रकार के शोषण

शारीरिक शोषण

ऐसा कोई भी कार्य, जिसमें शारीरिक बल का उपयोग करके किसी बच्चे/बच्ची या युवा व्यक्ति को चोट पहुंचाई जाती है।

इसमें मारना, पीटना, लात मारना, झकझोरना, काटना, गला घोटना, झुलसाना, जलाना, ज़हर देना, सांस रोकना शामिल हैं।

यौन शोषण

ऐसा कोई भी व्यवहार, जो यौन प्रकृति का है और जो बच्चे या युवा व्यक्ति को असहज महसूस कराता है, उन्हें धमकाता या भयभीत करता है, या जो गैर-कानूनी है।

इसमें शारीरिक स्पर्श करना और व्यक्तिगत या ऑनलाइन रूप से यौन तथा निजी चीजों के बारे में बातें करना, अथवा किसी को यौन या निजी प्रकृति के वीडियो या फोटो दिखाना, अथवा किसी व्यक्ति से किसी दूसरे को निजी या यौन प्रकृति के वीडियो भेजने के लिए कहना शामिल है।

ग्रूमिंग (यौन शोषण के लिए पीड़ित को तैयार करना)

इस प्रकार के यौन शोषण में ये कार्य शामिल हो सकते हैं:

- इस तरह के काम करना, जिससे कोई बच्चा/बच्ची या युवा व्यक्ति विशिष्ट महसूस करे
- किसी बच्चे/बच्ची या युवा व्यक्ति के साथ अकेले समय बिताना
- किसी बच्चे/बच्ची या युवा व्यक्ति के साथ अन्य वयस्कों से दूर अकेले मिलने के तरीके खोजना।

यह वयस्क और किसी बच्चे/बच्ची या युवा व्यक्ति अथवा सहकर्मी से सहकर्मी के बीच हो सकता है। यह सामान्य व्यवहार की तरह महसूस हो सकता है, लेकिन दूसरों के साथ ऐसा नहीं होता है।



भावनात्मक शोषण

ऐसे शब्दों या कृत्यों का उपयोग, जिससे किसी बच्चे/बच्ची या युवा व्यक्ति को बुरा, उदास, शर्मिंदा, बहिष्कृत, चिंतित, भ्रमित, लज्जित, व्याकुल या धमकाया जाना महसूस हो सकता है।

उपेक्षा

जब कोई वयस्क किसी बच्चे/बच्ची या युवा व्यक्ति को बुनियादी आवश्यकताएँ उपलब्ध नहीं कराता है, जैसे भोजन, पानी, आश्रय, उपयुक्त कपड़े, निगरानी, शिक्षा और स्वास्थ्य सेवाओं की सुलभता।

डराना-धमकाना

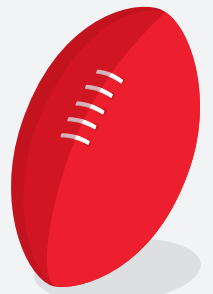
डराने-धमकाने में एक या एकाधिक शक्तिशाली व्यक्तियों द्वारा कम शक्ति वाले किसी व्यक्ति के ऊपर बल का अनुचित उपयोग शामिल होता है और सामान्य रूप से यह कृत्य समय के साथ बार-बार दोहराया जाता है। डराना-धमकाना इस प्रकार से हो सकता है:

- मौखिक (नाम रखना, नीचा दिखाना, धमकियाँ देना)
- शारीरिक (पीटना, मुक्का मारना, लात मारना, खरोंचना, पैर फंसाकर गिराना, थूकना)
- सामाजिक (अनदेखा करना, बहिष्कार करना, शामिल न करना); और/या
- मनोवैज्ञानिक (अफवाहें फैलाना, पीछा करना, गंदे तरीके से देखना, संपत्ति को छिपाना या नुकसान पहुंचाना)।

फुटी में उदाहरण

- अपनी टीम में 13 वर्ष की आयु के खिलाड़ियों को देर रात व्यक्तिगत वॉट्सऐप मैसेज भेजने वाला कोच।
- टीम के बाकी सदस्यों के सामने किसी खिलाड़ी को अलग करने वाला प्रबंधक, जो यह टिप्पणी करता है कि वे किस तरह से टीम में शामिल होने के लायक नहीं हैं और उन्हें एक ग्रेड नीचे खेलना चाहिए।
- नए, 17 वर्ष की आयु के खिलाड़ी को टीम में 'दीक्षित' किए जाने के लिए कहने वाला U21 कप्तान, जो प्रशिक्षण के बाद अन्य खिलाड़ियों को उसके साथ 'असभ्य व्यवहार' करने के लिए प्रोत्साहित करता है।

- अंतरराज्यीय यात्रा में सहायता देने वाला पिता/माता, जो यह सोचता/सोचती है कि मैच के बाद होटल में 13 वर्ष से कम आयु की टीम को पॉर्न दिखाने में कुछ गलत नहीं है।
- साथियों के साथ अपनी प्रेमिका की नग्न तस्वीरों को साझा करने वाला खिलाड़ी।
- कुशलता का प्रदर्शन करना सिखाते समय बच्चे/बच्ची के शरीर को आवश्यकता से अधिक स्पर्श करने वाला पिता/माता सहायक।



आपके साथियों के व्यवहार, जो आपके लिए चिंता पैदा कर सकते हैं

- अलग रहना, असामान्य रूप से शांत या अनुपस्थित होना
- हिंसक और आक्रामक होना
- घर जाने या फुटी में आने की इच्छा न दिखाना
- खरोचें या अन्य चोटें
- भाग न लेने की कोशिश करना या किसी व्यक्ति के साथ अकेले न होने की इच्छा दिखाना
- फुटी के दौरान या उसके बाहर किसी एक व्यक्ति के साथ दूसरों की तुलना में अधिक समय बिताना।

इन व्यवहारों से आपको यह संकेत मिल सकता है कि उन्हें

- फुटी क्लब या टीम में किसी व्यक्ति की ओर से शोषण या उपेक्षा का अनुभव हो रहा है
- अभ्यास या खेल के दौरान डराए-धमकाए जाने या उत्पीड़न का अनुभव हो रहा है
- घर पर या स्कूल जैसे किसी अन्य परिवेश में शोषण या उपेक्षा का अनुभव हो रहा है
- शारीरिक या मानसिक स्वास्थ्य के संबंध में समर्थन की आवश्यकता है
- सांस्कृतिक रूप से असुरक्षित महसूस करने, समावेशन की कमी, सीखने में कठिनाई या विकलांगता के कारण भाग लेने में मुश्किल हो रही है।

फुटी में वयस्कों के व्यवहार, जो आपके लिए चिंता पैदा कर सकते हैं

- गुप्तता प्रदर्शित करना, अथवा आपसे या आपकी टीम के साथियों से कोई बात गुप्त रखने के लिए कहना
- कुछ खिलाड़ियों के प्रति बाकियों से अलग विशिष्ट व्यवहार प्रदर्शित करना – कुछ युवा लोगों का पक्षपात करना
- सामान्य से अधिक सहायता प्रस्तुत करना – घर जाने के लिए लिफ्ट, एक-के साथ-एक कोचिंग का प्रस्ताव देना
- आपके या आपके साथियों के साथ फुटी से असंबंधित बातों के लिए संपर्क करना
- आपके माता-पिता के साथ दोस्त बनना, और आपके या टीम के साथी के साथ अकेले समय बिताने के तरीके ढूंढना
- आसान नियमों या अपेक्षाओं को अनदेखा या खारिज करना
- यौन प्रकृति के चुटकुले सुनाना, संबंधों के बारे में पूछना या निजी तस्वीरें दिखाना या इनके लिए पूछना
- सामान्य खेल से संबंधित संपर्क के परे ऐसे परिदृश्य बनाना, जहां शारीरिक स्पर्श की आवश्यकता हो, जैसे मालिश करना।



अपनी आवाज उठाएँ

इस प्रकार के व्यवहार ठीक नहीं हैं।

यदि आप अपनी सुरक्षा या किसी अन्य बच्चे या युवा व्यक्ति की सुरक्षा के बारे में चिंतित हैं, अथवा आपने कुछ देखा या सुना है जो सही नहीं लगता है, तो अपनी आवाज उठाना महत्वपूर्ण है:



माता/पिता, देखभालकर्ता, परिवार के सदस्य या कोच, टीम प्रबंधक, अंपायर, अधिकारी या क्लब के प्रतिनिधि जैसे किसी भरोसेमंद वयस्क से बात करें।



अपनी चिंताओं को लिखें और उन्हें ईमेल या पत्र के माध्यम से अपने क्लब या संगठन के पास भेजें।



AFL के समक्ष चिंता को व्यक्त करने के लिए इस क्यूआर कोड का उपयोग करें।



किसी भी सुरक्षा-संबंधी पूछताछ के लिए [childsafety@afl.com.au](mailto:childsafety@ afl.com.au) पर ईमेल भेजें।

1800 55 1800 (निःशुल्क) पर या www.kidshelpline.com.au पर किड्स हेल्पलाइन से संपर्क करें।

हमेशा की तरह ही, यदि किसी को तत्काल खतरा है तो पुलिस से 000 पर संपर्क करें।

याद रखें, हम चाहते हैं कि फुटी में सभी बच्चे और युवा लोग सुरक्षित रहें, सुरक्षित महसूस करें, सुरक्षित रूप से खेलें।